

St-Jacques de Compostelle en 16 jours ou en 7 jours
Départs garantis tous les jours
Hébergement et petit déjeuner inclus !



<u>La marche en 16 jours - les 300 derniers Km</u>	<u>page 2</u>
<u>La marche en 7 jours - les 130 derniers km</u>	<u>page 9</u>
<u>Autres informations utiles</u>	<u>page 12</u>

Bien plus qu'un voyage. Un intérêt pour la culture, un défi personnel, un contact avec la nature, un voyage spirituel... Il y a autant de raisons d'emprunter le Chemin des pèlerins. Quelle que soit la raison, ce sera certainement une expérience inhabituelle et différente, qui vaut la peine d'être faite au moins une fois dans votre vie. Des milliers de personnes découvrent chaque année la diversité de l'Espagne sur le chemin de Saint-Jacques. Beaucoup d'entre eux reviennent et recommencent. Le chemin de pèlerinage jacobéen est un voyage fascinant à Saint-Jacques-de-Compostelle, avec la possibilité d'admirer d'imposants bâtiments patrimoniaux, d'explorer des paysages variés, de déguster une délicieuse cuisine locale et de visiter des villes et des destinations chargées d'histoire.

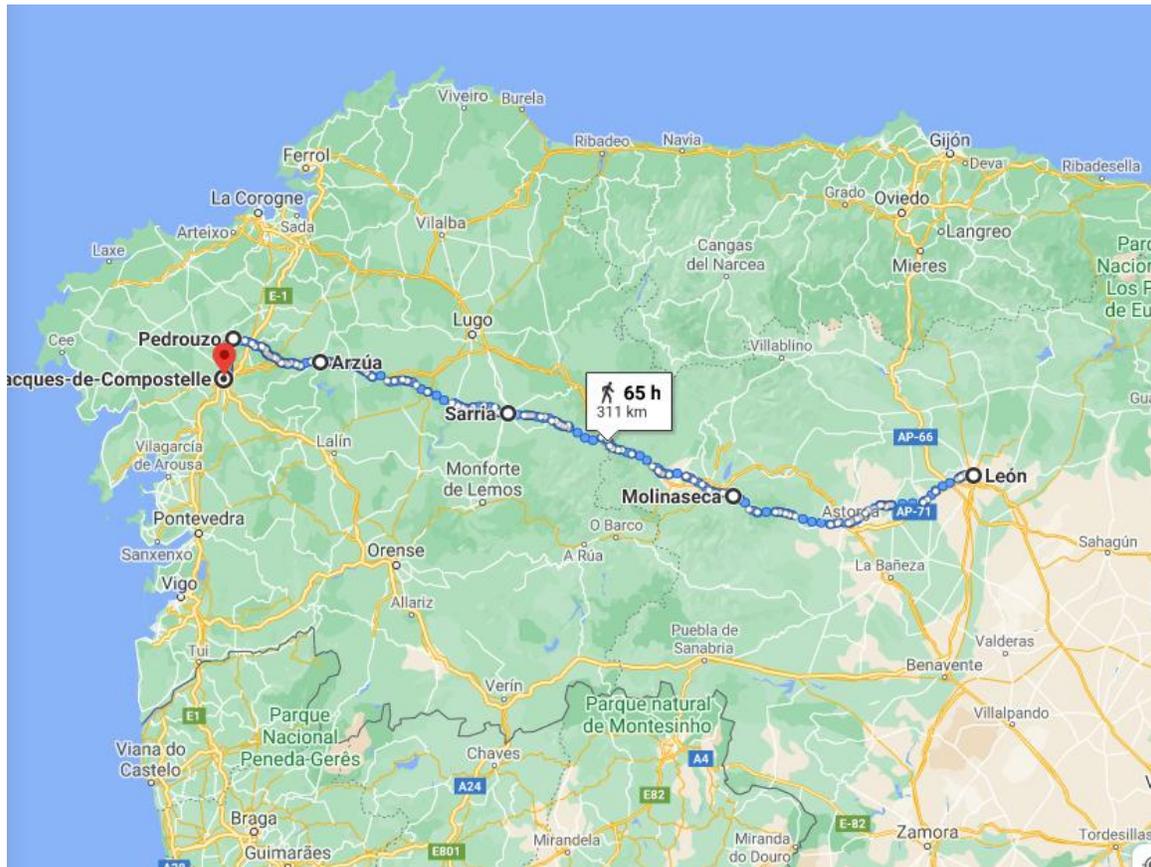
16 jours : St-Jaques-de-Compostelle (sans guide)

LEON À SANTIAGO

Les 300 derniers kilomètres

16 JOURS/15 NUITS

DÉPARTS TOUS LES JOURS GARANTIS



ITINÉRAIRE



JOUR 1 LEON (Espagne) - Départs tous les jours garantis.

Arrivée à Leon par vos propres moyens. (Leon est situé à 330 KM de Madrid ou 330 Km de Bilbao)

Hébergement



Cathédrale de Leon

JOUR 2 VILLADANGOS DEL PARAMO – 22KM

Petit déjeuner à l'hôtel. En laissant derrière vous la magnifique cathédrale de León, vous vous dirigerez vers la Virgen del Camino. De là, les villages du "Camino" comme San Miguel ou Fresno vous accompagneront jusqu'à ce que vous atteigniez Villadangos del Páramo. (PD)

JOUR 3 ASTORGA – 26KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Votre premier objectif aujourd'hui est la rivière Órbigo ; vous traverserez le magnifique pont qui mène à l'hôpital et de là vous monterez à la Pierre de la Croix de Santo Toribio d'où vous pourrez visualiser Astorga. (PD)

Hébergement



Palais Episcopal D'Astorga

JOUR 4 RABANAL DEL CAMINO – 20KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous êtes déjà dans la Maragatería, terre aux saveurs chocolatées, mantecado (bonbon de Noël à base de farine, d'amandes et de saindoux) et ragoût arriero. Après avoir traversé Santa Catalina de Somoza, vous monterez à Rabanal del Camino, soit un total de 300 mètres d'ascension. (PD)

Hébergement

JOUR 5 MOLINASECA – 27KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous laisserez Rabanal derrière vous pour affronter l'une des plus difficiles ascensions du Chemin jusqu'à atteindre les 1500 m en passant par Foncebadón et l'emblématique Cruz de Ferro (Croix de Fer). Une profonde descente vous mènera à Molinaseca en passant par la belle ville d'El Acebo. Le reste de la journée est libre. (PD)

Hébergement



JOUR 6 VILAFRANCA DEL BIERZO – 32KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous êtes déjà au cœur du Bierzo, et bientôt vous arriverez à Ponferrada, avec son château des Templiers pour vous accueillir. La ville laisse peu à peu place aux champs de culture et aux vignobles qui vous mènent au centre de Cacabelos. De là, la distance qui vous sépare de l'historique Villafranca del Bierzo est déjà très faible. (PD)

Hébergement

JOUR 7 SEVILLE – HERRERIAS/AMBASMESTAS – 19KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Aujourd'hui, vous quitterez le vaste paysage de vignobles pour marcher près du fleuve à travers des vallées verdoyantes où apparaissent des villes comme Trabadelo ou Portela. (PD)

Hébergement

JOUR 8 O CEBREIRO – 10KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Aujourd'hui, une dure ascension vous attend et vous serez récompensé par votre arrivée dans le mythique et mystérieux village de O Cebreiro, déjà dans la région de Galice et à 1.300 m d'altitude. C'est sans aucun doute un endroit magique pour terminer l'étape d'aujourd'hui. (PD)

Hébergement

JOUR 9 TRIACASTELA – 21KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Après avoir laissé ce village pittoresque derrière vous, vous vous dirigerez vers l'Alto do Poio et descendrez ensuite parmi les chênes et les noyers jusqu'au village de Triacastela, escorté par la montagne Iribio. (PD)

Hébergement

JOUR 10 SARRIA – 17KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Aujourd'hui, vous allez suivre le Camino Real à travers de petits villages comme Montán ou une Furela. Enfin, vous atteindrez la ville de Sarria, l'un des points de référence incontournables du Camino. De là, l'église précise la distance minimale pour se rendre à "La Compostela". (PD)

Hébergement

JOUR 11 PORTOMARIN – 22KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous vous promènerez sur des chemins ruraux ou des "correidoiras" sous les chênes et dans de petits villages comme Lavandeira ou Ferreiros. Déjà aux portes de Portomarín, vous traverserez le fleuve Miño, sous les eaux duquel se trouve l'ancien Portomarín. Vous visiterez l'église de San Nicolás de Portomarín, reconstruite pierre par pierre. (PD)

Hébergement

JOUR 12 PALAS DE REY – 24KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous monterez d'abord à Castromaior, puis à la Sierra de Ligonde. Ensuite, vous descendrez progressivement par les villages d'Eirexe et de Ligonde jusqu'à la ville de Palas de Rei. Une fois à Palas, vous aurez l'occasion de visiter le château de Pambre. (PD)

Hébergement

JOUR 13 ARZUA – 29KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous marcherez sur de belles routes rurales et des ponts médiévaux jusqu'à Melide, où vous pourrez vous arrêter pour goûter une portion de son fameux poulpe "á feira", l'un des plats galiciens les plus célèbres. Vous continuerez à travers un paysage agricole qui vous mènera à Arzúa après avoir traversé la belle rivière Iso. (PD)

Hébergement

JOUR 14 PEDROUZO – 19KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous ne quitterez pas Arzúa sans avoir goûté à son délicat fromage d'appellation d'origine Arzúa-Ulloa et sans avoir fait tamponner votre accréditation dans l'église de Santiago de Arzúa. Les collines verdoyantes seront vos compagnons de voyage vers la ville de Rúa. Vous trouverez également des ermitages comme celui de Santa Irene. (PD)

Hébergement

JOUR 15 SANTIAGO DE COMPOSTELA – 21KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Après être passé derrière Pedrouzo, vous monterez à Amenal et descendrez à Lavacolla. Vous remonterez jusqu'au Monte do Gozo. De là, vous pourrez voir les tours de la cathédrale pour la première fois. Seulement 4 kilomètres vous séparent de la ville. Vous traverserez le Barrio de San Lázaro, la Porta do Camiño ou Puerta del Camino, vous laisserez la Plaza Cervantes derrière vous et, par les belles rues de la vieille ville de Santiago, vous atteindrez enfin la Cathédrale de Santiago. (PD)

Hébergement



JOUR 16 SANTIAGO DE COMPOSTELA – 21KM

Petit déjeuner à l'hôtel. (PD)

FIN DES SERVICES

INCLUSIONS

15 nuits hébergement dans des hôtels de 2* à 4* incluant des pensions, des auberges de jeunesse offrant des installations privées et des chambres avec salle de bain. Tous les petits déjeuners inclus

Non inclus: Vols internationaux, moyen de transport, transferts, transport de bagages (\$) , Lunch et souper (\$) , pourboires assurance voyage et tout item non indique sous inclusions.

Non inclus -Document requis La Credencial (carnet du Pelerin) – 20 \$ avec inscription [info ici](#)

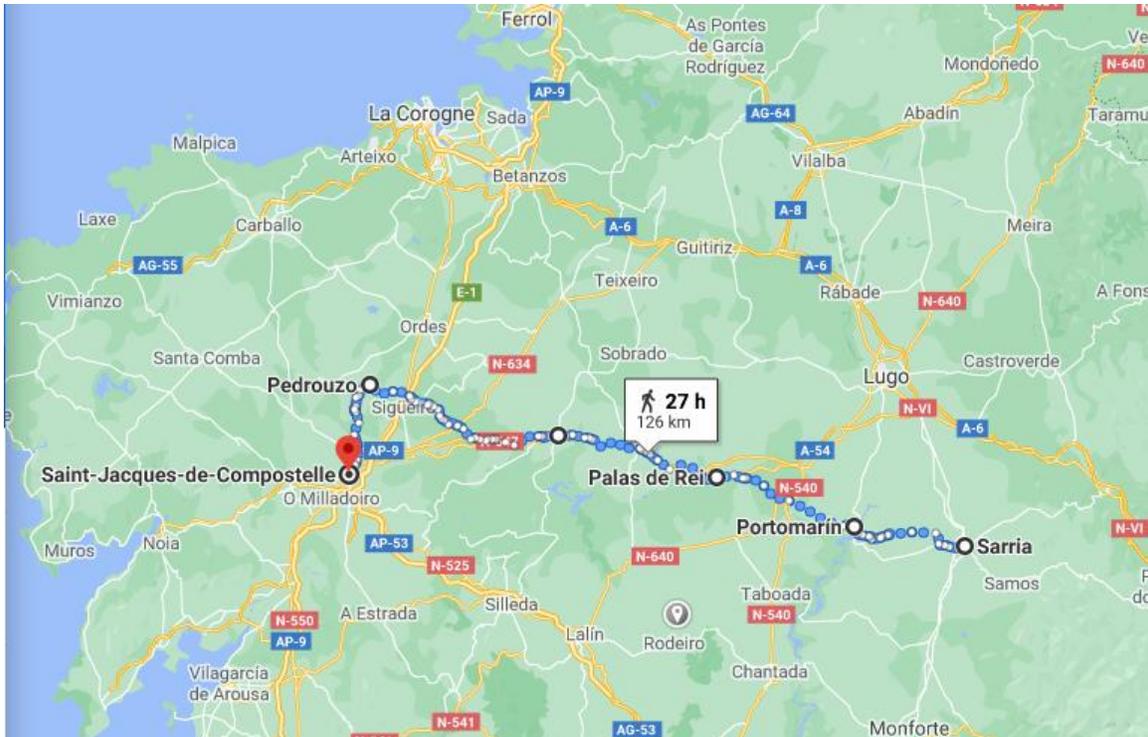
Prix par personne en CAD\$, portion terrestre code SANLEO16	
Du 1er avril au 30 décembre 2021	
En chambre double	1899 \$
En chambre simple	2849 \$
Services optionnels	
Supplément pour 15 soupers	790 \$
Supplément pour 14 pique-niques	390 \$
Le transport de valises (max 20kg par valise)	320 \$

Info pratiques : [cliquez ici](#)

Les tarifs de ce document sont pour information seulement. Ils ont été produits au moment de l'impression pour l'année en cours. Notez que dû à la fluctuation des taux de change et promotion temporaires ou ponctuelles, les tarifs peuvent changer légèrement à la hausse ou à la baisse à tout moment. Veuillez contacter votre agent de voyages pour obtenir les tarifs et promotions du jour ou du moment.

EXOTIK TOURS
7 Jours : St-Jaques-de-Compostelle (sans guide)
DE SARRIA À SANTIAGO

Les 130 derniers kilomètres



7 JOURS/6 NUITS

DÉPARTS TOUS LES JOURS GARANTIS

ITINÉRAIRE

JOUR 1 SARRIA (départs garantis tous les jours)

Arrivée à Sarria par vos propres moyens.

Hébergement

JOUR 2 PORTOMARIN – 22 KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous vous promènerez sur des routes rurales ou des corredoiras (pistes) à travers des chênaies et des petits hameaux comme Lavandeira et Ferreiros. Maintenant que vous êtes presque à Portomarín, vous traverserez le pont du fleuve Miño. Les vestiges de la vieille ville de Portomarín se trouvent sous les eaux du réservoir voisin. (PD)

JOUR 3 PALAS DE REI – 24 KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous monterez d'abord à Castromaior, puis à la Sierra de Ligonde, avant de descendre progressivement par les hameaux d'Eirexe et de Ligonde, en route vers la ville de Palas. (PD)

Hébergement

JOUR 4 ARZUA – 29 KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous marcherez le long de belles routes rurales et sur des ponts médiévaux jusqu'à Melide, puis vous continuerez à travers un paysage agricole jusqu'à Arzúa, que vous atteindrez après avoir traversé la belle rivière Iso. (PD)

Hébergement

JOUR 5 RUA – 19 KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous traverserez des collines verdoyantes jusqu'à Rúa, après être passé devant des sanctuaires comme celui de Santa Irene. (PD)

Hébergement

JOUR 6 SANTIAGO – 21 KM

Petit déjeuner à l'hôtel. Après avoir contourné Pedrouzo, vous monterez par Amenal et descendrez à Lavacolla, puis remonterez au Monte do Gozo. De là, vous aurez une première vue sur les tours de la cathédrale. Vous n'êtes plus qu'à 4 km de Compostelle, que vous atteindrez par les belles rues de la vieille ville. (PD)



JOUR 7 SANTIAGO

Petit déjeuner à l'hôtel. (PD)

FIN DES SERVICES

Prix par personne en CAD\$, portion terrestre code SANSAR6	
1er avril au 30 decembre 2021	
En chambre double	829 \$
En chambre simple	1299\$
Services optionnels	
Supplément pour 6 soupers	330 \$
Supplément pour 5 pique-niques	150 \$
Le transport de valises (max 20kg par valise)	180 \$

INCLUSIONS

6 nuits hébergement dans des hôtels de 2* à 4* incluant des pensions, des auberges de jeunesse offrant des installations privées et des chambres avec salle de bain. Tous les petits déjeuners inclus

Non inclus: Vols internationaux, moyen de transport, transferts, transport de bagages (\$) , Lunch et souper (\$) , pourboires assurance voyage et tout item non indique sous inclusions.

Non inclus Document requis La Credencial (carnet du Pelerin) – 20 \$ avec inscription [info ici](#)

Info pratiques : [cliquez ici](#)

Les tarifs de ce document sont pour information seulement. Ils ont été produits au moment de l'impression pour l'année en cours. Notez que dû à la fluctuation des taux de change et promotion temporaires ou ponctuelles, les tarifs peuvent changer légèrement à la hausse ou à la baisse à tout moment. Veuillez contacter votre agent de voyages pour obtenir les tarifs et promotions du jour ou du moment.

Autres info intéressantes

Équipement et formalités

Le carnet et l'attestation de pèlerin. Le carnet du pèlerin (appelé « credencial ») doit être tamponné à chaque étape. Il vous permettra de séjourner dans les auberges des pèlerins. Il est possible de se le procurer auprès du centre international d'accueil des pèlerins, des confréries, des auberges et des associations d'amis du chemin de Saint-Jacques qui existent dans plusieurs pays. La « credencial » et la « Compostela » sont deux documents différents. Le second est principalement attribué à ceux qui effectuent le pèlerinage pour des motifs religieux ou spirituels, et qui ont au moins réalisé les 100 derniers km jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle à pied. Documents d'identification. N'oubliez pas d'emporter vos papiers d'identité (carte d'identité, passeport ou tout autre document officiel), ainsi que votre carte d'assurance maladie.

Entraînement. Quelques mois avant de commencer le pèlerinage, il est plus que conseillé de réaliser quotidiennement des randonnées en testant les chaussures que vous allez utiliser. C'est une bonne façon d'habituer votre corps.

Planification. Il est habituel de faire entre 20 et 30 kilomètres par jour et d'y ajouter une ou plusieurs journées de repos. En guise de préparation, il est aussi possible de se plonger dans l'histoire du chemin de Compostelle en lisant des livres et en regardant des films comme The Way, avec Martin Sheen.

Les chaussures. Le choix des chaussures est essentiel puisqu'elles vous accompagneront pendant de nombreux kilomètres. Utilisez des chaussures de montagne, imperméables, parfaitement adaptées à votre pied (une pointure de plus que celle que vous chaussez habituellement). Si possible, il vaut mieux les avoir déjà utilisées : si elles sont neuves, tâchez de vous entraîner avec avant de partir. Le sac à dos. Il doit être anatomique et son poids ne doit pas dépasser les 7 kilos ou 10 % de votre poids. N'oubliez pas que vous allez parcourir avec lui un grand nombre de kilomètres jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, aussi ne succombez pas à la tentation du « au cas où » : tout au long du chemin, vous trouverez des supermarchés, des pharmacies et tous types de magasins où acheter tout ce dont vous avez besoin. La trousse à pharmacie. Si vous ne voulez pas que de petites gênes comme une ampoule ou un mal de tête deviennent un obstacle, il est important de vous équiper d'analgésiques, de pansements, de gazes et de bandages, d'aiguilles hypodermiques et de pommades contre les crampes ou anti-moustique.